



- ☐ certificat médical ou ☐ questionnaire santé ☐ 2 enveloppes timbrées (si pas d'adresse mail)
☐ règlement ☐ Atouts Normandie ☐ dispositif Pass Sport

ASSOCIATION GYM CUVERVILLE

FICHE D'ADHESION – SAISON 2026/2027

Photo d'identité
ou photocopie de photo

(sauf si fournie l'an
passé)

Nom : Nom de naissance :

Prénom : Date de naissance :/...../.....

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone fixe : portable :

Email* :

(*indispensable pour l'envoi de la licence : attention à la ponctuation et lisibilité)

Vous recevrez directement par e-mail un lien permettant de télécharger la licence.

Cochez la ou les séances choisies :

|| **Acti'March mercredi - 93 €** : 10h30 à 11h30 . Du 09/09/26 au 30/06/27

|| **Gym fitness mercredi - 90 € / ados (-18 ans à l'adhésion)* 85 €** : 20h30 à 21h30. 09/09/26 au 30/06/27

|| **Gym douce mercredi - 90 €** : 15h à 16h. Du 08/09/26 au 30/06/27

|| **PILATES mardi - 165 €** : 18h30 à 19h30. Du 08/09/26 au 29/06/26 *places limitées*

|| **PILATES mardi - 165 €** : 19h30 à 20h30. Du 08/09/26 au 29/06/26 *places limitées*

Si cumul de 2 activités, la licence sera comptée 1 seule fois :

|| **Gym + Acti'March' : 140 €** || **Pilates + gym : 223 €**

|| **Pilates + actimarch : 226€** || **Pilates + gym + Actimarch : 284€**

Le prix comprend la **licence** obligatoire de 32 € et ado 27 € (déductible des impôts à 66%)

* *pour les ados : vous pouvez déduire votre forfait Atouts Normandie et Pass'sport*

REGLEMENT DE LA COTISATION :

Le règlement peut s'effectuer en 1,2, 3 ou 4 versements par **chèque bancaire à l'ordre de Association Gym Cuverville**

Les chèques doivent être tous donnés à l'inscription mais ils ne seront encaissés qu'à raison de 1 par mois.

PIECES A FOURNIR **OBLIGATOIREMENT** avec votre fiche d'adhésion :

Pour les majeurs (+18 ans) questionnaire santé conforme signé ou certificat médical si non conforme

Pour les mineurs (-18 ans) questionnaire santé avec attestation représentant légal ou certif médical si non conforme

Pour être conforme, les questionnaires doivent mentionner NON à toutes les questions

En cas de dossier incomplet, l'adhésion n'est pas validée.

- 1 photo (ou photocopie de votre photo) pour toute **nouvelle** adhésion

- si vous n'avez pas d'adresse mail : 2 enveloppes timbrées à votre adresse (pour la convocation à l'Assemblée générale et l'envoi du bulletin d'adhésion de la saison suivante)

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire couvrant les dommages corporels (nous consulter).

Autorisation d'utilisation du droit à l'image dans le cadre des photographies : || OUI || NON

J'atteste avoir pris connaissance des informations ci-dessus.

Signature obligatoire :

Nous contacter :

06 86 75 06 21 ou 06 73 71 90 34

gym.cuverville@orange.fr

facebook : GYM CUVERVILLE EPGV

<https://gymcuverville.fr>

Questionnaire de santé pour le sportif majeur

ANNEXE 4 - questionnaire de santé – Majeurs

Volet à conserver par le licencié

L'exercice physique pratiqué d'une façon régulière constitue une occupation de loisir saine et agréable. Beaucoup de personnes devraient augmenter leur niveau d'activité physique au quotidien, et ce tous les jours de la semaine. Mener une vie active est bénéfique pour la santé de tous.

Ce questionnaire vous dira s'il est nécessaire pour vous de consulter un médecin afin d'établir l'absence de contre-indication à la pratique d'activités physiques et sportives.

S'il vous plaît, répondez soigneusement et honnêtement à ces 6 questions : cochez Oui ou Non	OUI	NON
1) Votre médecin vous a dit que vous étiez atteint d'un problème cardiaque, d'une d'hypertension artérielle, d'une affection de longue durée (ALD) ou d'une autre maladie chronique	☐	☐
2) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
3) Ressentez-vous une douleur à la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel au repos, une fatigue intense au cours de vos activités quotidiennes ou lorsque vous faites de l'activité physique?	☐	☐
4) Éprouvez-vous des pertes d'équilibre liés à des étourdissement ou avez-vous perdu connaissance au cours des 12 derniers mois?	☐	☐
5) Prenez-vous actuellement des médicaments prescrits pour une maladie chronique ?	☐	☐
6) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐

NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié

• Si vous avez répondu NON à toutes les questions ci-dessus, merci de remplir et signer l'attestation sur l'honneur ci jointe et la remettre à votre club.

• Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs des questions ci-dessus, votre état de santé nécessite un avis médical avant de commencer ou poursuivre une activité physique. Vous devez consulter votre médecin afin qu'il vous examine et vous délivre un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport. Certificat à remettre à votre club. Le certificat médical doit dater de moins de 6 mois.

Volet à remettre au club

ATTESTATION EN VUE DE L'OBTENTION OU DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE À LA FFSV

Je soussigné M/Mme :, né(e) le..... atteste avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir répondu par la négative à l'ensemble des questions du questionnaire de santé.

Saison: 20/..20.....(A compléter),

Club.....(Nom du club à compléter)

A, le/...../....

Signature